

TICHRI 5787 - SEPTEMBRE/OCTOBRE 2026



NITSAN

LE MAGAZINE DU CONSISTOIRE DE NICE



REDACTEUR EN CHEF : MAURICE NIDDAM

CONCEPTION & REALISATION : YOSHI BENAVERAHAM

SITE : WWW.CONSISTOIRENICE.ORG

APPLICATION : CONSISTOIRE NICE



EDITO DE MAURICE NIDDAM, PRESIDENT DU CONSISTOIRE DE NICE

Les solennités du mois de *Tichri* que nous vivons ensemble, *Roch Ha Chana*, *Yom Kippour* et les fêtes de *Soukkot*, constituent pour toutes et tous, en cette nouvelle année, un moment d'union collective, de retrouvailles individuelles et d'élévation partagée.

Il n'est pas indifférent que cette période fasse suite à celle, marquée par la canicule, au cours de laquelle nous avons pleuré la destruction du Temple, puis nous sommes préparés au Jugement, au Jour du Pardon, avant d'entrer dans le partage fraternel sous les cabanes.

Nous sollicitons l'Indulgence divine à *Roch Ha Chana* et à *Yom Kippour*, tout en étant pleinement conscients de la bienveillance que nous devons, pour notre part, mettre en œuvre à l'égard de nos prochains. C'est précisément à ce sujet qu'il paraît important de souligner notre rôle :

Ce que nous recevrons du Maître de l'univers dépend en partie de nous-même, de la manière dont mettrons en œuvre notre propre comportement à l'égard des autres. Nous sommes destinataires de ce que nous donnons, en prenant soin d'écarter la dureté autant que la naïveté.

Au-delà de nos efforts pour reconstruire en permanence nos relations sociales, ou les maintenir lorsqu'elles se révèlent satisfaisantes, un effort particulier nous attend. Si nous-mêmes ne décidons pas de combler les brèches de l'édifice communautaire et sociétal, nous ne pourrons sans doute pas compter sur les autres à ce sujet. C'est tout le sens de la Maxime des Pères :

« Si je ne suis pas pour moi, qui le sera ? Et si je ne suis que pour moi, que suis-je ? Et si ce n'est pas maintenant, quand ? » **Il nous appartient de réparer ou de consolider, à notre initiative.**

A l'aube de cette nouvelle année, alors que nous observons les événements avec grande attention, nous savons que notre rendez-vous avec le Maître de l'univers exige nos efforts collectifs et individuels.

Je pense essentiel de rappeler que l'élan vers l'amélioration des situations et des relations dépend de nous ; cette responsabilité à l'égard des autres, et de nous-mêmes, constitue l'une des particularités de notre nature humaine. L'occasion nous est donnée de l'ennoblir. Réfléchissons, chaque jour, à cette responsabilité qui nous est donnée.

A toutes, à tous, je souhaite une très bonne et douce année 5787, dans l'union et la paix !



FAIRE UN DON

— VOTRE SOUTIEN, NOTRE FORCE. —

Agissons ensemble pour transmettre,
préserver et construire l'avenir.

 SOUTENONS
ENSEMBLE

 PRÉSERVONS
NOTRE HÉRITAGE

 CONSTRUISONS
NOTRE AVENIR



Je vous souhaite une année remplie de bonheur, de bénédiction pour vous et vos familles respectives et une pensée particulière pour tous nos frères en Israël. Et bien sûr une protection particulière et une prière particulière pour nos soldats en Israël.

Nous vivons des moments particuliers au lien une montée d'antisémitisme, nous devons absolument nous unir dans nos différences. Pour ce faire, il est important d'aider notre communauté et notre radio a encore évolué, il est aussi important de fréquenter nos synagogues et nos centres communautaires.

D'ailleurs, il y a énormément d'activités . Nous vous rappelons combien il est important de réfléchir et d'avoir une réflexion approfondie à partir de nos textes. En effet, nos textes sont très riches et nécessite très souvent un approfondissement particulier.

L'étude est un point central à partir duquel l'homme peut grandir et s'épanouir. Grâce à la Torah , l'homme peut comprendre quelle est sa mission sur terre.

Le Talmud (berahot 6) enseigne que celui qui étudie la Torah , la présence divine est avec lui . Le Talmud (haguiga 12) enseigne que celui qui étudie la Torah a un fil de bonté sur lui.

Dans le Talmud meguila , nos sages définissent qu'une ville ne mérite son nom , qu'à partir du moment où il y'a au moins dix personnes qui se consacrent à l'étude de la Torah !!

Le monde n'a été créé que par la Torah et pour la Torah !! Enfin, je tenais à vous souhaiter une année remplie de douceur, de bonté, de Mariage et de bénédiction, nous comptons sur votre présence et sur votre soutien.

Chana tova !

REJOIGNEZ LA CHAÎNE DU RAV TEBOUL

TORAH • INSPIRATION • EMOUNA

RAV
FRANCK TEBOUL



**ABONNEZ-VOUS
GRATUITEMENT !**

RECEVEZ UNE **NOTIFICATION**
DÈS QU'UNE NOUVELLE VIDÉO EST EN LIGNE.

CHAÎNE DISPONIBLE SUR L'APPLICATION : **CONSISTOIRE NICE**



WWW.CONSISTOIRENICE.ORG

שנה טובה ומתוקה

♦ תכתבו ותותמו לשנה טובה ומתוקה ♦



שנה זו, שיבואו עמה בריאות, שמחה, שלום, פרנסה טובה
והצלחה בכל מעשה ידינו.

5787



CONSISTOIRE
DE NICE

Les Mohalim



L'entrée de l'enfant dans le peuple d'Israël par l'Alliance d'Abraham est un moment fondateur. La circoncision se pratique obligatoirement le **huitième jour après la naissance (sauf raisons médicales), même le Chabbat, même à Kippour.**



La Mila est l'acte qui permet à l'enfant d'entrer dans le peuple juif. Elle ne lui donne pas son identité juive, transmise par sa mère, mais elle constitue une **pratique fondamentale des Mitsvot.**

Mohalim agréés



Rav Shimon BENAGOU
06 27 99 07 30



Rav Ariel ELFASSY
06 63 62 84 75



Docteur Samuel SIMHA
06 49 89 15 59





APPRENDRE • RÉUSSIR • S'ACCOMPLIR

יחד נצליח



CAP ISRAEL

LYCÉENS, ÉTUDIANTS, PASSEZ LES PSYCHOMÉTRIES

À NICE ET EN FRANÇAIS

PRÉPAREZ LES TESTS !



30 heures de cours



2 simulations d'examen



Inscription à l'examen



Élèves de première à post bac



PRIX EXCEPTIONNEL SUBVENTIONNÉ
300€ (DONT 80€ DE CAUTION)
VALEUR RÉELLE 1200€



KAREEN : 04 93 92 11 38 / 06 21 05 35 07



DÉPARTEMENT
PROMOTION
DE L'ALYA





Le Panier de Shabbat

organisé par la **SBIN** et le **Consistoire de Nice**

- 1 Aider les plus démunis
- 2 Donner de la nourriture
- 3 Tous les vendredis avant Shabbat



10€ = HALLOT + VIANDE + BOUGIES + SOURIRE



Chaque semaine, nous passons distribuer des paniers de shabbat aux plus démunis de la communauté.

Vous souhaitez nous prêter main forte ?



Nous cherchons des livreurs bénévoles, denrées alimentaires, et dons. Appelez-nous.

 **07 43 66 21 64**



Appel aux dons

CHANA TOVA !

Découvrez notre livret spécial

FETES DE TICHRI 5787

SEDER COMPLET

EN FRANÇAIS



EN HÉBREU



PHONÉTIQUE

Translittération
phonétique

 **CONSULTER LE LIVRET →**

Que cette nouvelle année vous apporte
santé, joie, paix et réussite !



Bienvenue au Mikvé du Consistoire

Colette et Robert BENKEMOUN





FÊTES 2026

TICHRI 5787

SEPT
11

ROCH HACHANA

🕒 ENTREE 19H30 - FIN 13.09 A 20H29



SEPT
20

YOM KIPPOUR

🕒 ENTREE A 19H14 - FIN LE 21.09 A 20H13



SEPT
25

SOUCCOT

🕒 ENTREE A 19H05 - FIN LE 27.09 A 20H02



OCT
02

VEILLÉE D'ÉTUDE LE 01.10
HOCHAANA RABBA

🕒 ENTREE A 18H52



OCT
03

CHEMINI ATSERET

🕒 ENTREE A 19H51



OCT
04

SIM'HA TORAH

🕒 FIN A 19H50



WWW.CONSISTOIRENICE.ORG



RCN 

ÉCOUTEZ **LE MONDE** QUI BOUGE

**LA VOIX DU
CONSISTOIRE**

avec
Maurice NIDDAM

ÉCOUTEZ SUR **RCN RADIO** |  **89.3 FM** | **DAB+** |  rcnradio.info



RCN 

ÉCOUTEZ **LE MONDE** QUI BOUGE

BAROUH ABA

Rav Franck Daniel **TEBOUL**

ÉCOUTEZ SUR **RCN RADIO** |  **89.3 FM** | **DAB+** |  rcnradio.info

GUIDE *de* ROCH HACHANA

5787





Événements

Découvrez tous les événements
du Consistoire de Nice

VOIR LES ÉVÉNEMENTS →



CONSISTOIRE
DE NICE

DÉCOUVREZ LE SINGLE :

LE CONSISTOIRE TOUJOURS LÀ POUR VOUS



CLIQUEZ ICI



ROCH ACHANA



11 AU 13 SEPTEMBRE 2026



Roch Achana (littéralement "la tête de l'année"), lune des grandes solennités du calendrier juif, est également appelé **Yom Terouah** ("Jour de la sonnerie du shofar").

Yom Hazikaron ("Jour du souvenir"), **Zikhron Terouah** ("Souvenir de la sonnerie du shofar"), et enfin **Yom Hadin** ("Jour du Jugement").

Roch Achana est célébrée au début du septième mois hébraïque (**Tichri**), durant deux jours consécutifs.

Alors que **Nissan** est dans la Bible le premier mois de l'année, c'est le mois de Tichri qui est considéré comme marquant le début de l'année civile, car c'est par ce mois-là que s'est faite **la création du monde** et que débute **l'année du Jubilé**.



Roch Achana est évoqué dans la Bible en ces termes : "...au septième mois, le premier jour du mois, aura lieu pour vous un repos solennel : commémoration par une fanfare, convocation sainte..." (Lévitique 23:24). Roch Achana revêt un caractère d'universalité puisque cette fête commémore la **création du monde**, qui s'est faite pour l'humanité toute entière.



La conception du Nouvel An en tant que **YOM HADIN** (Jour du Jugement) est d'origine rabbinique. Elle considère qu'en ce jour toute l'humanité est jugée par son Créateur, et que le sort de chaque individu est inscrit dans le **Livre de la Vie**.



Selon la tradition, plusieurs grands événements ont eu lieu à Roch Achana :

- La création du monde.
- La naissance des patriarches (Abraham, Isaac, Jacob)
- Les femmes stériles ont connu un enfant : Sara, Rachel et Hannah (la mère du prophète Samuel)
- Joseph a été libéré de prison en Egypte.
- Le travail forcé des Hébreux en Egypte a pris fin.



Selon un texte traditionnel, la rédemption des Juifs aura lieu à **Roch Achana**.



Ainsi au **Roch Achana** de **tichri** qui rappelle la naissance d'**Adam et Eve**, couple géniteur de l'humanité, s'ajoute ce **Roch Hachana** de notre naissance, sans pour autant remettre les compteurs de l'Histoire à zéro. Car la vocation juive n'a de signification qu'au cœur de l'humanité même.



Les Séadarims de ROSH HASHANA à Nice

Un moment unique pour célébrer ensemble
la nouvelle année dans la joie et la tradition 🙏✨



**VENDREDI 11 &
SAMEDI 12
SEPTEMBRE 2026**



19h30



**SYNAGOGUE DE LA
CORNICHE FLEURIE
– Nice**

TARIFS :



Adultes : **49€**



Enfants : **39€**



**ANIMÉ PAR
Le Rabbin Zaoui**



**RÉSERVATION
OBLIGATOIRE AU
Eric Beddouk
06 16 02 01 09**



Venez nombreux pour partager ce moment fort
et commencer l'année 5787 avec *douceur et bénédictions*





בייה
CONSISTOIRE DE NICE

ROCH HACHANA

Repas & Séders

animé par le Rabbin ZERDOUN

VENEZ CÉLÉBRER LES FÊTES DANS UNE AMBIANCE
CHALEUREUSE ET CONVIVIALE AU CENTRE MICHELET

VENDREDI
11 SEPTEMBRE

Soir

20h00



60€

-50% pour les moins de 12 ans

SAMEDI
12 SEPTEMBRE

Midi



50€

-50% pour les moins de 12 ans

SAMEDI
12 SEPTEMBRE

Soir



60€

-50% pour les moins de 12 ans



CONTACT
0619073410

*Réservez dès
maintenant !*



VIVEZ ROCH HACHANA AVEC NOUS

Scannez le QR Code
pour réserver et régler en ligne



22 RUE MICHELET
06100 NICE



YOM KIPPOUR

20 & 21 | SEPTEMBRE 2026



Kippour, appelé communément « **jour du grand Pardon** » est le jour de la ferveur juive par excellence. « **Le juif de Kippour** » ressemble à un fils parti en voyage qui revient plein de nostalgie vers la maison paternelle.



Kippour souligne que l'**Eternel**, tel un **père miséricordieux**, pardonne à ceux qui font amende honorable qu'elle que soit leur religion, leur culture et leur passé, comme les habitants de Ninive à l'époque du prophète Jonas.



Ce jour de **jeûne et d'abstinence** appelle le fidèle à revenir vers l'**Eternel** d'un cœur sincère et à se réconcilier avec son prochain.



Pour le prophète **Isaïe (LVIII)**, Kippour n'a de sens que si chacun comprend qu'il vit pendant 25 heures la condition de l'indigent, pour ensuite s'investir pour aider les plus démunis.



Au temps du Temple, c'était le seul jour de l'année où l'homme le plus saint, le **Cohen Gadol**, le Grand-Prêtre, entrait dans le lieu le plus sacré, le Saint des Saints, pour qui faisait toute l'ossance du temps et un lieu où apparaît l'essence de l'espace, devant un homme qui incarne l'essence de la Création en laquelle se révèle alors l'essence de **D.ieu**.



Nous sommes quant à nous dans nos synagogues, ne mangeant ni ne buvant vingt-six heures durant, détachés du monde matériel et des préoccupations qui font la vie quotidienne pour nous adresser tout le jour durant à **D.ieu**. Au jour de Yom Kippour, il nous faut méditer, nous préparer, nous aussi, à entrer dans le Saint des Saints qui est au plus profond de nous et dans lequel demeure, tel l'Arche sainte, notre éternel lien avec la Torah de vie.



A celui qui s'inquiète et qui, dépourvu de tout ornement, se demande comment il pourrait bien entrer en pareil lieu, il est répondu que le Grand Prêtre lui-même n'y pénétrait que revêtu de **vêtements blancs** : il faut se purifier dans son corps et en esprit.



— “ —
Revenons à D.ieu
d'un cœur sincère
et se réconcilier
avec son prochain.

” —





LOULAVIM

DU MAROC



ב"ה
CONSISTOIRE DE NICE

KIT COMPLET
30€

APPELEZ MARCO KABALO



07 69 80 52 17

SOUCCOT



**25 SEPTEMBRE AU
4 OCTOBRE 2026**



La **Soucca** représente les nuages miraculeux qui entourèrent le peuple juif après sa sortie d'Égypte, lors de la Traversée du Désert, tandis qu'il se dirigeait vers la Terre Sainte. Ces nuages apaisaient les montagnes et comblaient les vallées qui se trouvaient sur le chemin du peuple juif. Ils le protégeaient aussi des serpents, scorpions et des flèches ennemies, de même qu'ils nettoyaient et reposaient leurs vêtements sur eux. Lorsque nous résidons dans la **Soucca**, nous évoquons la miséricorde infinie et éternelle de **D.ieu** à l'égard de chacun d'entre nous.



La **Mitsva** de résider, de manger et de passer la plus grande partie de son temps dans la **Soucca** (en faisant une bénédiction spéciale : « ...qui nous a ordonné de résider dans la **Soucca** ») est une **Mitsva** unique : la personne y est entièrement investie, chaque partie de notre corps, chaque cellule de notre personne et totalement enveloppée, investie et absorbée par cette **Mitsva**.



Le **Soucca** est le symbole de la concrétisation de l'énergie spirituelle que nous avons acquise par nos prières et nos efforts à **Roch Hachana** et **Yom Kippour**. Cependant, cette énergie est totalement transcendante qu'elle reste au-dessus de nos têtes, c'est-à-dire qu'elle est encore éloignée de notre conscience. La fête de **Souccot** est une des rares occasions d'impliquer toute la famille dans une expérience religieuse aussi puissante.



Les deux premiers jours de **Souccot** (le 15 et le 16 Tichri) sont « **Yom Tov** », des jours de fête, avec toutes les lois qui s'y rapportent à ce statut. Les interdictions de **Chabbat** s'appliquent, à l'exception de certaines tâches liées à la préparation de la nourriture : il est notamment permis de manipuler et d'allumer du feu, mais à petite condition d'urgence (comme l'allumage d'une bougie, l'interdit de l'étendre), de mettre des aliments à cuire et de faire peser un objet d'un domaine à l'autre ou de le transporter dans le domaine public.



Les jours suivants sont appelés « **Hol Hamoèd** », des jours de « demi-fêtes », comportant quelques restrictions concernant le travail. Il y règne toujours une atmosphère de fête, mais celle-ci apparaît sous un autre aspect, qui était associé déjà pendant **Yom Tov**.



Le septième jour de **Souccot** (le 21 Tichri) s'appelle « **Hoshana Rabba** », qui, bien que faisant partie des « demi-fêtes », est une fête d'envergure. C'est en effet le jour où le jugement divin entamé à **Roch Hachana** est finalement tranché.



Il est donc marqué par de grandes et de supplications particulières dans lesquelles nous implorons **D.ieu** de nous juger favorablement. Nous consommons néanmoins un joyeux repas de fête dans l'après-midi, ceci étant dans la bienveillance de **D.ieu**. C'est le dernier jour où l'on accomplit la **Mitsva** des Quatre Espèces et où nous récitons la bénédiction dans la **Soucca**.



À l'issue de **Hoshana Rabbah**, la fête de **Souccot** est immédiatement suivie de la fête de **Chemini Atseret/Sim'hat Torah** qui est un **Yom Tov**.





Les boucheries



Les épiceries



Les traiteurs



Les restaurants



Liste des produits

שיעורי עברית

Cours d'Oulpan

Cours par niveaux :



Lundi 17h30



Mardi 11h00 & 17h30

INFOS & INSCRIPTIONS



Jackie HARRAR : 07 69 28 54 54



CONSISTOIRE - Centre J.Kling
3 Av Jean Medecin - Nice



LES SALONS DE NOS CENTRES
COMMUNAUTAIRES POUR VOS FÊTES



Renseignements auprès de
SHARON : 04 93 92 11 38



Centre Michelet - 22 rue Michelet à Nice



7, rue Gustave Deloye 06000 Nice





Soutenir

Transmettre



Protéger



בִּיָּה
CONSISTOIRE
DE NICE

Les missions du Consistoire de Nice



Vie communautaire



Sécurité des lieux de culte



Jeunesse & éducation



Action sociale



Patrimoine & entretien



Diffusion de la culture juive

Avantage fiscal exceptionnel

66 %

de réduction d'impôt,
sur le montant de votre don

Dans la limite de 20 %
de votre revenu imposable.

Quels dons sont éligibles ?



Dons ponctuels
ou réguliers



Legs & donations



Assurance-vie



Mécénat d'entreprise

Comment donner ?



Par chèque



Par virement



En ligne
(plateforme sécurisée)

Faites un don
en ligne



VOTRE DON VOUS COÛTE MOINS QUE VOUS NE LE PENSEZ.

VOUS DONNEZ	100 €	250 €	500 €	1 000 €
APRÈS RÉDUCTION FISCALE (66 %)	34 €	85 €	170 €	340 €

Ensemble, renforçons la vie juive niçoise.



Information
04 93 92 11 38



3, avenue Jean Medecin,
06000 Nice



www.consistoirenice.org



Téléchargez l'application du Consistoire de Nice !



Les évènements, les rendez-vous de votre communauté



Les fêtes, les prières, la vie juive



Les produits et établissements cachers



Le Mikvé, le Nitsan Magazine, la Newsletter



Disponible sur
App Store

www.consistoirenice.org



DISPONIBLE SUR
Google play

LE SEDER de ROCH HACHANA



**Shabbat
Project
Nice**

SHABBAT ENSEMBLE



DÎNER + HAVDALAH

**BILLETTERIE
OUVERTE!**

PRENEZ VOS PLACES
DÈS MAINTENANT

65€

**HAVDALAH
AVEC
FONZIE KOHANE**



30 & 31.10.2026

20H00



BILLETTERIE SUR
WWW.SP-NICE.ORG



RENSEIGNEMENTS
06 60 22 98 92

NOMBRE DE PLACES LIMITÉES

Le Vestiaire

DÉPOSEZ VOS AFFAIRES
DU 20 AU 25 DE CHAQUE MOIS



07 43 66 21 64



DONNER, ÉCHANGER,
Service d'aide
À LA COMMUNAUTÉ. EMPLOI...



3 AVE. JEAN MÉDECIN – NICE



ב"ה
CONSISTOIRE DE NICE

שנה טובה!



Le Président Maurice Niddam,
Le Grand Rabbin Franck Daniel Teboul,



Les Rabbins du Consistoire,
Les Administrateurs & Les Salariés,



adressent à la communauté juive
de Nice & Région,
ainsi qu'à l'Etat d'Israël,
leurs vœux les plus chaleureux
de Chana Tova,



Que 5787 soit une année de paix et de sérénité,
"Léchana Tova Tikvaténou Vétibatémou"