



NITSAN

Le Magazine du Consistoire de Nice

TICHRI 5786 - SEPTEMBRE/OCTOBRE 2025



REDACTEUR EN CHEF : MAURICE NIDDAM
CONCEPTION & REALISATION : YOSSI BENAVERAHAM
SITE : WWW.CONSISTOIRENICE.ORG
APPLICATION : CONSISTOIRE NICE

EDITO DE MAURICE NIDDAM, PRESIDENT DU CONSISTOIRE DE NICE



Cette année nouvelle 5786 marque, à l'heure où j'écris ces lignes, la perspective que nous nous trouvons encore dans l'attente du retour d'otages vivants ou de corps captifs.

Un seul d'entre eux, cela représente pour nous beaucoup trop. Les souffrances cruelles et intolérables, qu'il faut veiller à rappeler, ne peuvent ni ne doivent, en aucun cas, rester minorées.

Le fracas des commentaires à sens unique ne nous distanciera jamais, à un quelconque moment, du calvaire terrible de celles et ceux qui restent maltraités, violentés, humiliés, et dont les membres blessés rappellent à chaque seconde la barbarie terrifiante, sans limite, des terroristes du Hamas et de leurs complices sans scrupules, n'éprouvant aucun égard pour l'humain.

Devrons-nous, à D.ieu ne plaise, placer sur nos tables familiales, lors des solennités du mois de Tichri, un couvert pour les otages et les victimes du 7-octobre ?

Nos repas rituels s'élèveraient alors à la volonté de totale compassion, et nous regarderions avec intensité la place vide de tous nos absents, dont le présence dans nos cœurs grandit chaque jour.

Si aucune douleur ne doit jamais être niée, où qu'elle se situe et en particulier au sein de toutes les populations frappées par la guerre, il nous revient d'élever en absolue fraternité la mémoire vive de la déchirure que supportent les familles d'otages et de victimes, à la suite du pogrome génocidaire minutieusement et longuement préparé par les ennemis définitifs de la paix.

Je tiens à placer ces lignes de solidarité permanente parmi les éditoriaux qui ouvrent notre calendrier. Je souhaite à chacune et à chacun une Inscription dans le Livre de la Vie, et une capacité effective de renouvellement heureux, ainsi que la réussite pour vous, autant qu'en faveur de celles et ceux qui vous sont, ou vous deviendront, chers.

POUR TOUTES ET TOUS, CHANA TOVA OUMETOUKA !



UN LIEU UNIQUE !

YOUTH

HOUSE

POUR LES JEUNES

au Centre Kling

ECHANGER • ETUDIER • DETENTE

3 AVENUE JEAN MEDECIN

www.consistoirenice.org



EDITO DE FRANCK DANIEL TEBOUL, GRAND RABBIN DE NICE & REGION



Lutter contre l'antisémitisme, renforcer son identité juive c'est mieux !

Je vous souhaite une année de douceur et de réussite, Chana Tova !! Une pensée particulière pour nos frères et sœurs en Israël, protection pour nos soldats et libération des otages. Nous traversons une période complexe et difficile pour l'ensemble du peuple juif, avec une montée d'antisémitisme historique !!

Nous devons rester unis avec des convictions fortes et bien sur notre tradition nous a permis de garder nos valeurs et de traverser les périodes les plus difficiles de notre histoire !! C'est notre Torah avec son étude qui nous a permis de traverser avec la tête haute les épreuves !!

Le Ramhal enseigne que l'un des maux les plus complexes est celui de l'ignorance ! D'abord connaître son peuple avec son histoire et son identité et la Torah qui est remplie de pédagogie, d'altruisme, de tolérance et de sens que l'on peut donner à la vie et à l'existence. Nous avons tous un devoir d'étudier et de transmettre !! On y arrivera seulement avec l'unité et l'étude de la Torah !! (des cours vont être dispensés dans l'ensemble de nos synagogues de la région)

L'étude est un point central à partir duquel l'homme peut grandir et s'épanouir. Grâce à la Torah, l'homme peut comprendre quelle est sa mission sur terre. Le Talmud (berahot 6) enseigne que celui qui étudie la Torah, la présence divine est avec lui.

Le Talmud (haguiga 12) enseigne que celui qui étudie la Torah a un fil de bonté sur lui. Dans le Talmud meguila, nos sages définissent qu'une ville ne mérite son nom, qu'à partir du moment où il y'a au moins dix personnes qui se consacrent à l'étude de la Torah !!

Le monde n'a été créé que par la Torah et pour la Torah !! Le monde n'existe que par cette étude. Qu'Hachem vous bénisse et vous protège ! Amen. Je voulais vous faire partager une réflexion sur l'importance de l'étude de la Torah, qui a été le moteur du peuple juif pendant toute la période de l'exil, jusqu'à aujourd'hui..... en effet, après la destruction du temple, on a réussi à traverser l'exil grâce à nos synagogues, nos prières, nos Rabbanim et bien sûr notre sainte Torah.

La yéchiva et la synagogue sont des centres d'étude dans lequel on peut s'épanouir dans le limoud que ce soit pour les débutants ou les personnes très expérimentées. L'étude est un point central à partir duquel l'homme peut grandir et s'épanouir. Grâce à la Torah, l'homme peut comprendre quelle est sa mission sur terre.

Qu'Hachem vous bénisse et vous protège ! Amen. Longue vie et santé.





Retour sur les événements de l'année au Consistoire de Nice



Mimounight 2025 - AC Hotel



Souccot des lycéens - Centre Michelet



Hannouca des familles - Centre Michelet



Séjour au ski - Annot 2025



Yom Atsmaout 2025



Tournoi de Padel



Tournoi de foot



Soirée étudiante



Havdala etudiante



Pourim Comedy Club



Cérémonies



Merci de nous aider à réaliser autant de projets !

305

Évènements
jeunesse

146

Évènements
tous publics

49

Repas de Shabbat pour
les personnes isolées

108

Mariages

80

Paniers de Shabbat
& Haguim

85

Brit Milot

82

Bar et Bat Mitsvot

20

Bénévoles Actifs

Vous pouvez adresser vos dons par chèque ou en espèces à l'adresse suivante :

ACIN - 5 Place Masséna 06000 Nice.

Ou sur Allodons via un lien ouvert et sécurisé en continu :

<https://www.allodons.fr/aci-nice>.



Allodons



Société de Bienfaisance Israélite de Nice

Adresse postale : 5, place Masséna - Entrée : 3, av. Jean Médecin 06000 NICE - Tél. 04 93 92 11 38

TICHRI 5786

Chers Amis Bienfaiteurs,



Pour que chaque famille puisse célébrer dignement les fêtes de TICHRI

AIDEZ NOS FRERES ET SOEURS DEFAVORISES

La S.B.I.N. procède comme chaque année, à sa distribution traditionnelle de sommes d'argent, paniers d'alimentation, viande, etc...



Nous connaissons votre attachement à cette Mitzva et vous remercions de votre fidèle contribution.

Vos dons seront intégralement redistribués sans aucun frais.

"VOTRE DON C'EST 100% TSEDAKA"

"DONNER ENRICHIT CELUI QUI OFFRE AUTANT QUE CELUI QUI RECOIT"

Je participe pour : Euros

Chèque à l'ordre de la S.B.I.N. - Un reçu cerfa vous sera adressé.

ou par virement - IBAN : FR 76 1460 7003 5370 2133 7380 467

Pour le Conseil d'Administration,

Le Président

Guy TOUBIANA



PLANTEZ DES ARBRES POUR ILAN

Yom Kippour 1 & 2.10.2025

RESERVEZ VOS PLACES !

*Grande Synagogue DELOYE
Centre JEAN KLING (LE 5)
Simone DARMON : 06 21 82 63 94*

*Centre CORNICHE FLEURIE
Eric BEDDOUK : 06 16 02 01 09*

*Centre MICHELET / MERKAZ
Marc YAÏCHE : 06 03 22 73 95
Rav Ilan DRAI : 06 35 15 10 07*

*Synagogue LA FRATERNELLE
Robert BOUSQUIER : 06 23 85 06 67*



www.consistoirenice.org



Le vendredi à 12h10



LA VOIX DU CONSISTOIRE

Maurice NIDDAM

www.rcnradio.info

#RCNMATIN #ECOUTEZLEMONDEQUIBOUGE



Le vendredi à 9h35



BAROU'H ABA

Rav TBOUL

www.rcnradio.info

#RCNMATIN #ECOUTEZLEMONDEQUIBOUGE





FÊTES 2025 TICHRI 5786

SEPT
22

ROCH HACHANA
ENTREE 19H14 - FIN 24.09 A 20H07

YOM KIPPOUR

ENTREE A 18H53 - FIN LE 02.10 A 19H54

OCT
01

OCT
06

SOUCCOT

ENTREE A 18H46 - FIN LE 08.10 A 19H44

Veillée d'étude le 12.10

HOCHAANA RABBA

ENTREE A 18H32

OCT
13

OCT
14

CHEMINI ATSERET

ENTREE A 19H29

SIM'HA TORAH

FIN A 19H31

OCT
15

WWW.CONSISTOIRENICE.ORG
Application : CONSISTOIRE NICE

GUIDE *de* ROCH HACHANA

5786



ÉVÈNEMENTS DU CONSISTOIRE

Cliquez ICI

ROCH ACHANA

22 AU 24 SEPTEMBRE 2025



Roch Achana (littéralement "la tête de l'année"), l'une des grandes solennités du calendrier juif, est également appelé Yom Terouah ("Jour de la sonnerie du shofar"),

Yom Hazikaron ("Jour du souvenir"), Zikhron Terouah ("Souvenir de la sonnerie du shofar"), et enfin Yom Hadin ("Jour du Jugement").

Roch Achana est célébrée au début du septième mois hébraïque (Tichri), durant deux jours consécutifs.

Alors que Nissan est dans la Bible le premier mois de l'année, c'est le mois de Tichri qui est considéré comme marquant le début de l'année civile, car c'est par ce mois-là que s'est faite la création du monde et que débute l'année du Jubilé.

Roch Achana est évoqué dans la Bible en ces termes : "...au septième mois, le premier jour du mois, aura lieu pour vous un repos solennel : commémoration par une fanfare, convocation sainte..." (Lévitique 23:24). Roch Achana revêt un caractère d'universalité puisque cette fête commémore la création du monde, qui s'est faite pour l'humanité tout entière.

La conception du Nouvel An en tant que YOM HADIN (Jour du Jugement) est d'origine rabbinique. Elle considère qu'en ce jour toute l'humanité est jugée par son Créateur, et que le sort de chaque individu est inscrit dans le Livre de la Vie.

Selon la tradition, plusieurs grands événements ont eu lieu à Roch Achana :

- La création du monde.
- La naissance des patriarches (Abraham, Isaac, Jacob)
- Les femmes stériles ont connu un enfant : Sara, Rachel et Hannah (la mère du prophète Samuel)
- Joseph a été libéré de prison en Egypte.
- Le travail forcé des Hébreux en Egypte a pris fin.

Selon un texte traditionnel, la rédemption des Juifs aura lieu à Roch Achana.

Ainsi au Roch Achana de tichri qui rappelle la naissance d'Adam et Eve, couple géniteur de l'humanité, s'ajoute ce Roch Hachana de notre naissance, sans pour autant remettre les compteurs de l'Histoire à zéro. Car la vocation juive n'a de signification qu'au cœur de l'humanité même.

ROCH ACHANA



Si la sortie d'Avram (futur Abraham) marque le début de l'identité d'Israël au niveau individuel, la sortie d'Égypte marque la naissance de tout un peuple.

Et c'est parce que D.ieu nous a libéré « d'une main forte et d'un bras étendu » que nous sommes devenus Son peuple, appelé à respecter la Torah et les mitsvot, qui constituent notre sagesse aux yeux des nations.

Comme l'enseigne le Midrach, «le Saint, béni soit-Il, n'a pas libéré Israël durant l'hiver glacial ou durant les chaleurs étouffantes de l'été». Il a choisi le mois du printemps, 'hodech haaviv. Durant ce mois la nature se réveille de sa léthargie, et Israël, par sa vocation spirituelle, devient printemps et espérance du monde.

Tout au long du mois d'Eloul (qui précède Roch Hachana), les Juifs s'affairent aux préparatifs des fêtes. Les sepharades disent les Selihoth (prières de pénitence) tous les matins pendant ce mois, tandis que les ashkenazes commencent à les dire une semaine environ avant la fête. On souffle le chofar aux offices du matin, les jours de semaine, afin d'amener les fidèles à se recueillir. On envoie des cartes de vœux de Nouvel An aux parents et aux amis.

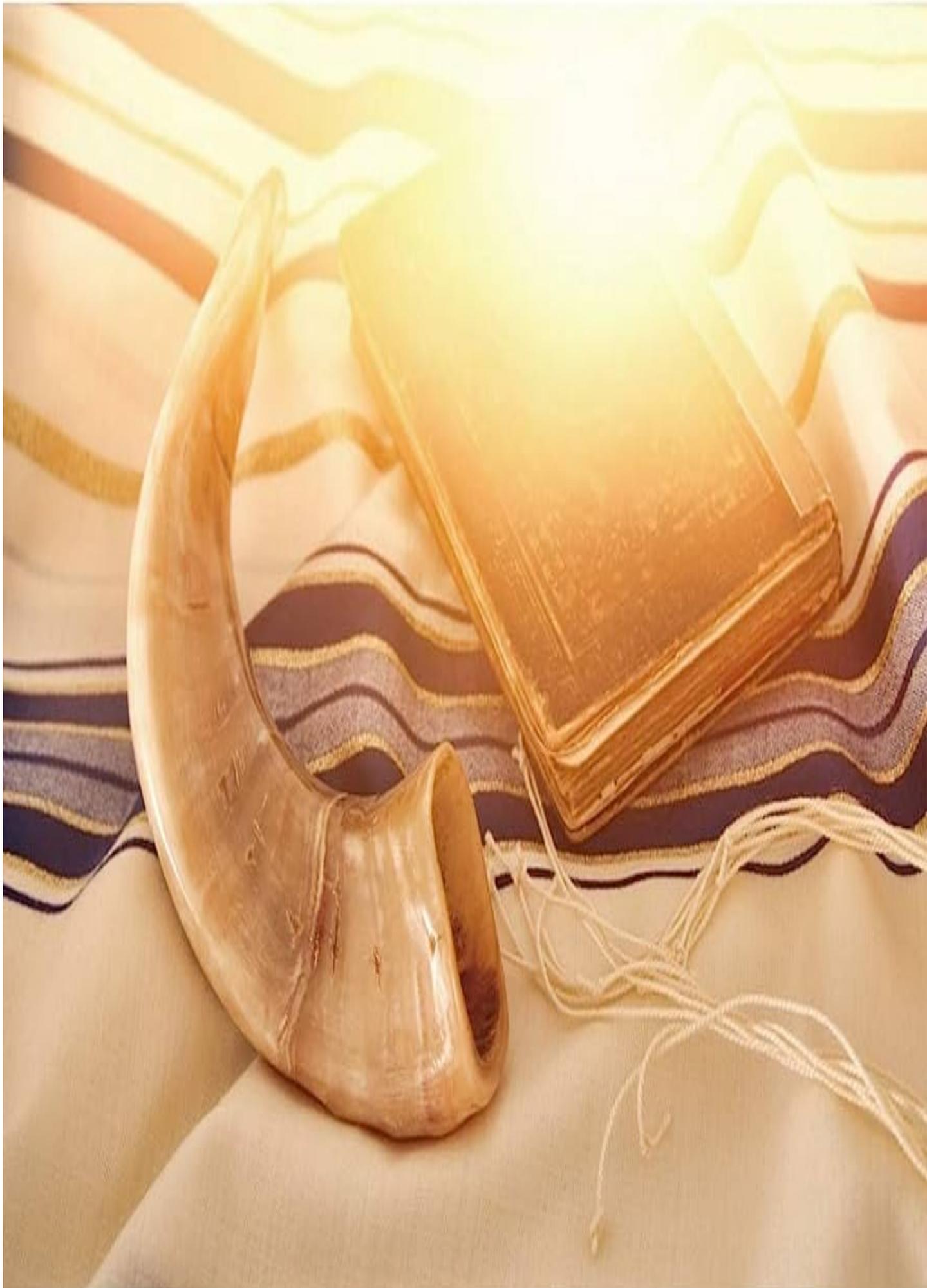
Le repas de fête qui suit l'office du soir est inauguré par la récitation du Kiddouch (prière de sanctification). Ensuite, chacun trempe un morceau de pomme dans le miel en disant : "Puisse Dieu nous accorder une année bonne et douce".

Le pain est lui aussi trempé dans le miel, symbolisant ainsi l'espoir que l'année à venir soit douce comme ce pain. Dans les communautés sepharades, on apporte sur la table toute une série d'aliments sur lesquels on prononce des bénédictions, de façon à composer un véritable Seder, semblable à celui de Pessah. Le second soir, on goûte un fruit qui n'a pas encore été consommé durant l'année, et l'on récite la bénédiction appropriée.

A Rosh Achana, la plupart des Juifs se rendent à la synagogue, et prient pour la vie et le bonheur des individus, et pour la paix de toute l'humanité. La prière Ounetan Tokéf ("Nous célébrerons la sainteté de ce jour") est l'une des plus importantes de la liturgie de cette fête : elle décrit le Jour du Jugement et se termine ainsi : "mais le repentir, la prière et la charité détournent le funeste décret".

Les prières Malkiot, Zihronot et Chofrot concernent l'acceptation du royaume de Dieu (Malkhout), l'imploration de la miséricorde divine, en rappelant (Zihronot) les mérites de nos ancêtres, et l'espoir que la vie et la paix adviendront dans le monde entier, comme le proclame la sonnerie du chofar (Chofrot).

Ces sonneries du chofar, qui visent à provoquer le repentir des fidèles, ont lieu avant, pendant et après le service additionnel (Moussaf), sauf quand Roch Achana tombe un Chabbat. Le chofar, fait d'une corne de bélier, se fait entendre une centaine de fois, par quatre sortes de sonneries.



YOM KIPPOUR

1 & 2 OCTOBRE 2025

Kippour, appelé communément « jour du grand Pardon » est le jour de la ferveur juive par excellence. « Le juif de Kippour » ressemble à un fils parti en voyage qui revient plein de nostalgie vers la maison paternelle.

Kippour souligne que l'Éternel, tel un père miséricordieux, pardonne à ceux qui font amende honorable, qu'elle que soit leur religion, leur culture et leur passé, comme les habitants de Ninive à l'époque du prophète Jonas.



Ce jour de jeûne et d'abstinence appelle le fidèle à revenir vers l'Éternel d'un cœur sincère et à se réconcilier avec son prochain.

Pour le prophète Isaïe (LVIII), Kippour n'a de sens que si chacun comprend qu'il vit pendant 25 heures la condition de l'indigent, pour ensuite s'investir pour aider les plus démunis.

Au temps du Temple, c'était le seul jour de l'année où l'homme le plus saint, le Cohen Gadol, le Grand-Prêtre, entrait dans le lieu le plus sacré, le Saint des Saints. Jour qui ainsi touche à l'essence du temps en un lieu où apparaît l'essence de l'espace, devant un homme qui incarne l'essence de la Création en laquelle se révèle alors l'essence de D.ieu.

Nous sommes quant à nous dans nos synagogues, ne mangeant ni ne buvant vingt-six heures durant, détachés du monde matériel et des préoccupations qui font la vie quotidienne pour nous adresser tout le jour durant à D.ieu. Au jour de Yom Kippour, il nous faut méditer, nous préparer, nous aussi, à entrer dans le Saint des Saint qui est au plus profond de nous et dans lequel demeure, tel l'Arche sainte, notre éternel lien avec la Torah de vie.

A celui qui s'inquiète et qui, dépourvu de tout ornement, se demande comment il pourrait bien entrer en pareil lieu, il est répondu que le Grand Prêtre lui-même n'y pénétrait que revêtu de vêtements blancs : il faut se purifier dans son corps et en esprit.

Bienvenue au Mikvé du Consistoire
Colette et Robert BENKEMOUN

CLIQUEZ ICI

DAMES **HOMMES** **USTENSILES**

04 93 92 11 38

SOUCCOT

**LOULAVIM
DU MAROC**



בִּיה
CONSISTOIRE DE NICE

**KIT COMPLET
30€**

APPELEZ MARCO KABALO

07 69 80 52 17

SOUCCOT

6 AU 15 OCTOBRE 2025

La Soukka représente les nuages miraculeux qui entourèrent le peuple juif après sa sortie d'Égypte, lors de la Traversée du Désert, tandis qu'il se dirigeait vers la Terre Sainte. Ces nuages aplatisaient les montagnes et comblaient les vallées qui se trouvaient sur le chemin du peuple juif. Ils le protégeaient aussi des serpents, scorpions et des flèches ennemies, de même qu'ils nettoyaient et repassaient leurs vêtements sur eux. Lorsque nous résidons dans la Soukka, nous évoquons la miséricorde infinie et éternelle de D.ieu à l'égard de chacun d'entre nous.



La Mitsva de résider, de manger et de passer la plus grande partie de son temps dans la Soukka (en faisant une bénédiction spéciale : « ... *qui nous a ordonné de résider dans la Soukka* ») est une Mitsva unique : la personne y est entièrement investie, chaque partie de notre corps, chaque cellule de notre personne est totalement enveloppée, investie et absorbée par cette Mitsva.

La Soukka est le symbole de la concrétisation de l'énergie spirituelle que nous avons attirée par nos prières et nos efforts à Roch Hachana et à Yom Kippour. Cependant, cette énergie est tellement transcendante qu'elle reste au-dessus de nos têtes, c'est-à-dire qu'elle est encore éloignée de notre conscience. La fête de Soukkot est une des rares occasions d'impliquer toute la famille dans une expérience religieuse aussi plaisante.

Les deux premiers jours de Soukkot (le 15 et le 16 Tichri) sont « *Yom Tov* », des jours de fête, avec toutes les lois qui se rapportent à ce statut. Les interdictions du Chabbat s'appliquent, à l'exception de certaines tâches liées à la préparation de la nourriture : il est notamment permis de manipuler et d'allumer du feu, mais à partir d'une flamme déjà existante (cependant, il reste interdit de l'éteindre), de mettre des aliments à cuire et de faire passer un objet d'un domaine à l'autre ou de le transporter dans le domaine public.

Les jours suivants sont appelés « 'Hol Hamoède », des jours de « demi-fêtes », comportant quelques restrictions concernant le travail. Il y règne toujours une atmosphère de fête, mais celle-ci apparaît sous un autre aspect, qui était inaccessible pendant Yom Tov.

Le septième jour de Soukkot (le 21 Tichri) s'appelle « Hochaana Rabba », qui, bien que faisant partie des « demi-fêtes », est une fête d'envergure. C'est en effet le jour où le jugement divin entamé à Roch Hachana est finalement tranché.

Il est donc marqué par des prières de supplications particulières dans lesquelles nous implorons D.ieu de nous juger favorablement. Nous consommons néanmoins un joyeux repas de fête dans l'après-midi, confiant dans la bienveillance de D.ieu. C'est le dernier jour où l'on accomplit la Mitsva des Quatre Espèces et où nous récitons la bénédiction de la Soukka.

À l'issue de Hochaana Rabbah, la fête de Soukkot est immédiatement suivie de la fête de Chemini Atseret/Sim'hat Torah qui est un Yom Tov.

CLIQUEZ ICI



Liste des produits sélectionnés



Les restaurants



Les boucheries



Les traiteurs



Les épiceries

ANTIBES - CANNES - NICE - TURIN

13^e Edition

7-10, 21 SEPTEMBRE

19, 26 OCT - 2, 12, 22, 28 NOV

1^{er} DECEMBRE 2025

Journées Européennes de la Culture Juive Côte d'Azur



PEUPLE(S) DES LIVRES



RENSEIGNEMENTS
07 66 92 64 55
jecpjam@gmail.com

Consultez le programme sur :
jecpj-france.com



RECONSTRUIRE • REPLANTER • PROTÉGER

RECONSTRUIRE LES VILLES
ET KIBBOUTZIM



REPLANTER LES
FORÊTS BRÛLÉES



FOURNIR DES ABRIS
À LA POPULATION



APRÈS LA GUERRE LE KKL SUR TOUS LES FRONTS

Urgence Israël



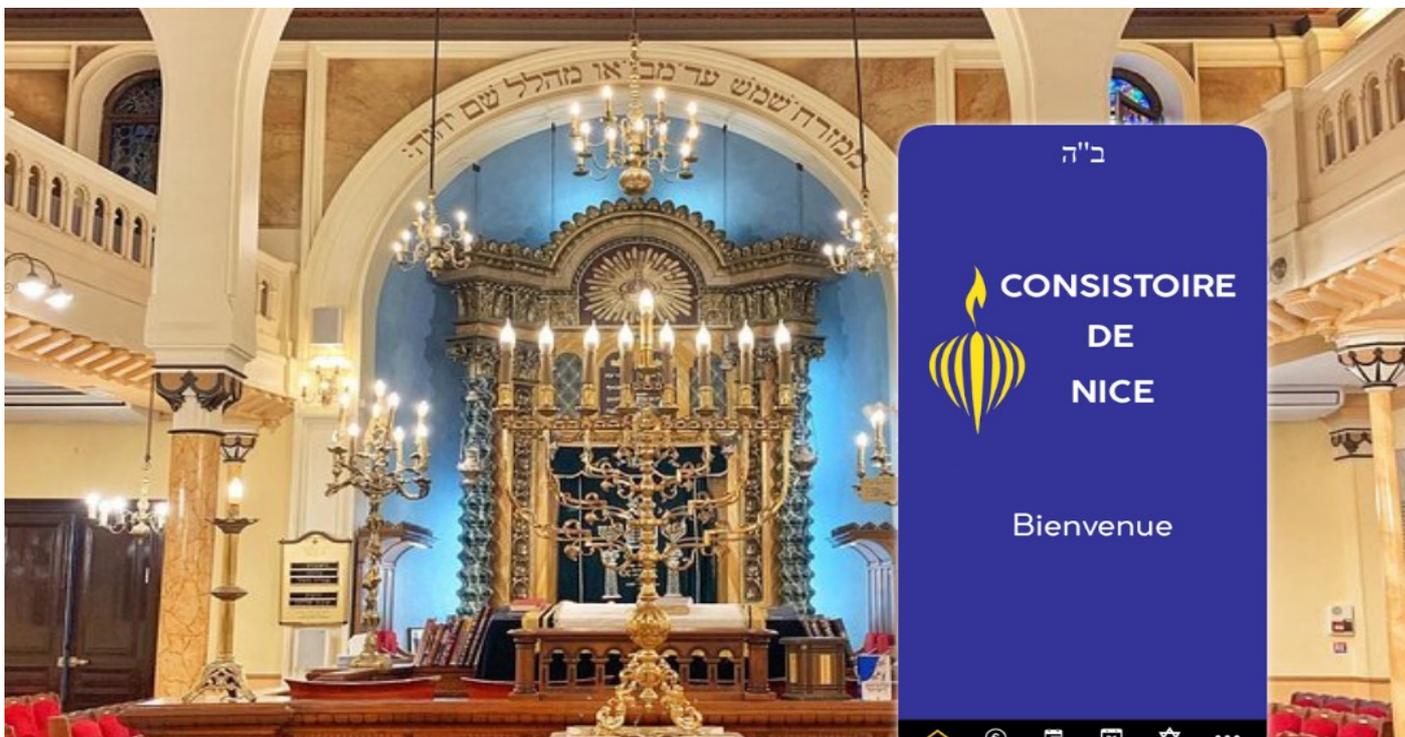
kkk.fr

KKL Côte d'Azur

35 rue Pastorelli • 06000 NICE

04 93 81 75 43 • kkk.cotedazur@kkk.fr





ב"ה

**CONSISTOIRE
DE
NICE**

Bienvenue

ACCUEIL DONS EVENTS CALENDRI... Poush More

Téléchargez l'application du Consistoire de Nice !

- *Les évènements, les rendez-vous de votre communauté*
- *Les fêtes, les prières, la vie juive*
- *Les produits et établissements cachers*
- *Le Mikvé, le Nitsan Magazine, la Newsletter*



www.consistoirenice.org



Le Seder de Roch Hachana



שנה טובה!

**Le Président Maurice Niddam,
Le Grand Rabbin Franck Daniel Teboul,**

**Les Rabbins du Consistoire,
Les Administrateurs & Les Salariés,**

**adressent à la communauté juive
de Nice & Région,
ainsi qu'à l'Etat d'Israël,**

**leurs vœux les plus chaleureux
de Chana Tova,
et de délivrance pour tous nos otages.**

**Que 5786 soit une année de paix et de sérénité,
"Léhana Tova Tikvaténou Vétihatémou"**